

โรคที่มากับฤดูฝน

โรคปอดบวม เกิดจากเชื้อได้หลายชนิด เช่นแบคทีเรีย ไวรัส

อาการ : มีไข้สูง ไอมาก หายใจหอบและเร็ว

ถ้าเป็นมากจะหายใจหอบเหนื่อยจนเห็นชายโครงนูน
เล็บมือเล็บเท้า ริมฝีปากซีด หรือเขียวคล้ำ กระสับกระส่าย
ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที

การปฏิบัติตัว : รีบพบแพทย์ และรับการรักษาในโรงพยาบาล
ผู้ป่วยใช้ผ้าปิดปากและจมูกเวลาไอ จาม ถ้ามีไข้ให้กินยาลดไข้
ใส่เสื้อผ้าที่สะอาดไม่เปียกชื้น รักษาร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ

โรคไข้เลือดออก เกิดจากยุงลายเป็นพาหะนำโรค

อาการ : มีไข้สูงลอย (ไข้สูงทั้งวัน) 2-7 วัน ปวดศีรษะ
ปวดเมื่อยตามตัว ส่วนใหญ่มีอาการหน้าแดง อาจมีจุดแดงเล็กๆ
ตามลำตัว แขน ขา อาจมีคลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องเบื่ออาหาร

การปฏิบัติ : ควรพาไปพบแพทย์ทันทีและเช็ดตัวเพื่อลดไข้
ให้ใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน

โรคตาแดง เป็นโรคติดต่อได้ง่ายทั้งเด็กและผู้ใหญ่

เกิดจากเชื้อไวรัส ไม่อันตรายร้ายแรง
แต่ถ้าไม่รับการรักษาอาจติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนได้
ควรหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของเครื่องใช้ร่วมกับผู้ป่วย

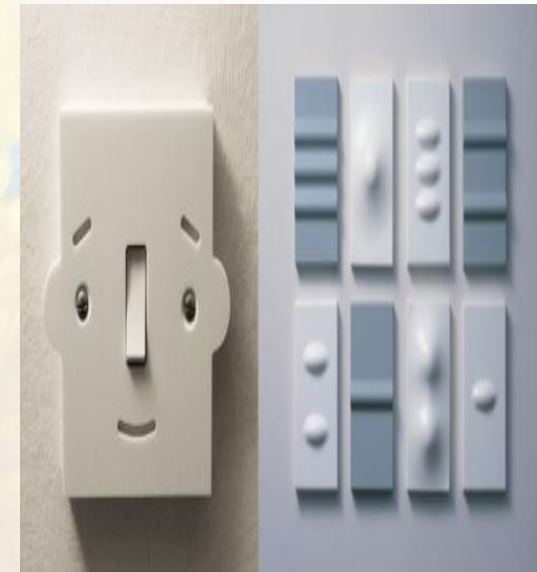
งานซ่อมแซมถนน



ซ่อมแซมถนนต่อเนื่อง
จากเดือนมิถุนายน



วารสารส่วนโยธา
ประจำเดือน กรกฎาคม 2555



"ยิ้มแย้ม ตามได้ ใส่ใจ
ให้บริการ"

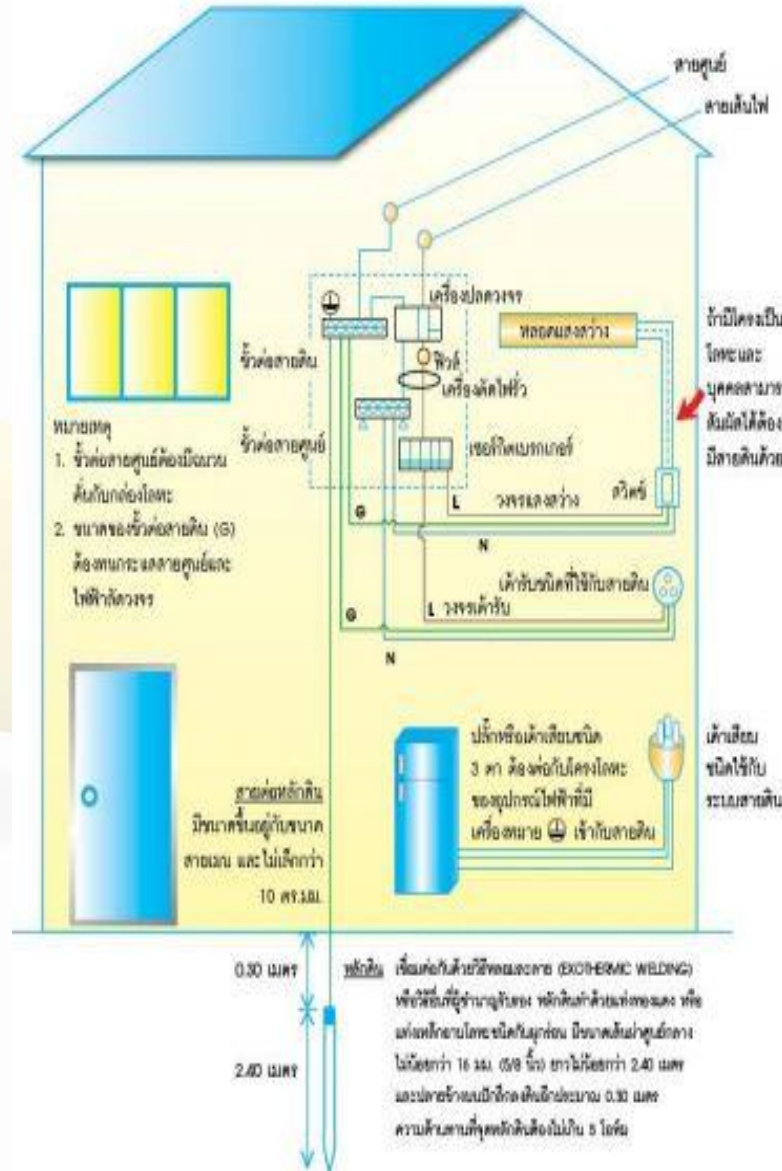
เกร็ดความรู้

ลำไยกินอย่างไร ไม่ให้ร้อนใน

เนื้อลำไยจะช่วยบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจแล้ว
เมื่อดำไย ยังนำมาตากแห้งแล้วบดเป็นผง
ใช้โรยแผลช่วยให้แผลแห้งเร็วได้ด้วย
แต่ทานเนื้อเยอะไปก็ไม่ดี
อาจมีสิทธิ์ เป็นร้อนในได้ง่ายๆ
เนื่องจากบริเวณเปลือกของลำไย
มีสารทำให้เกิดร้อนใน
วิธีบรรเทาอาการร้อนในจากลำไย
คือ นำลำไยไปแช่น้ำเกลือประมาณ 1 นาที
ก่อนแกะทานหรือดื่มน้ำเกลือผสมน้ำอุ่น
หลังจากทานลำไยแล้ว ก็จะช่วยบรรเทาการ
เกิดร้อนในได้



การติดตั้งระบบไฟฟ้าภายในบ้าน



ระบบประปา

การซ่อมแซมเมื่อท่อน้ำประปารั่ว

- (1.) ตรวจสอบท่อน้ำบริเวณที่รั่วแล้ว
รีบปิดวาล์วจ่ายน้ำ
ซึ่งเป็นตัวควบคุมการไหลของน้ำในบ้าน
- (2.) เตรียมอุปกรณ์ ได้แก่ ใบเลื่อยตัดเหล็ก
ท่อพีวีซี ข้อต่อตรงและ
กาวยางสำหรับเชื่อมต่อ
ให้พร้อมก่อนลงมือทำ
- (3.) ตัดท่อที่เชื่อมใหม่ให้มีความยาวน้อยกว่า
ท่อที่ตัดทิ้งประมาณ 1 - 2 นิ้ว
เสร็จแล้วใช้ผ้าแห้งเช็ดทำความสะอาด
ไม่ให้เศษพลาสติก
ที่เกิดจากการเลื่อยติดอยู่ในท่อ
- (4.) นำข้อต่อตรงทั้ง 2 อัน มาทากาวด้านใน
แล้วทากาวด้านนอกของท่อเดิมทั้งสองข้าง
ทิ้งไว้ให้กาวเริ่มเหนียวประมาณ 3-5 นาที
- (5.) สวมข้อต่อตรงเข้ากับท่อเดิมและท่อใหม่
แล้วดันให้แน่น ทำแบบนี้ทั้งสองข้าง
ทิ้งไว้ให้กาวแห้งประมาณ 20 นาที
แล้วจึงไปเปิดวาล์วน้ำ